

検査を受けていただくにあたって

～ インフルエンザ・新型コロナウイルス検査について ～

この検査キットは、1回の検体採取でインフルエンザと新型コロナウイルスの両方を同時に調べることができます。検査結果や治療についての参考として、下記をご確認ください。

① 症状の目安

項目	インフルエンザ	新型コロナウイルス
主な症状	急な高熱・関節や筋肉の痛み・ 強いだるさ	発熱・せき・のどの痛み・ 味やにおいの変化が出ることも

② 陽性だった場合に外出を控える目安（早見カレンダー）

法律上の義務ではなく、厚生労働省が示す「目安」です。発症日を「0日目」として数えます。

	発症日(0日目)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目以降
新型コロナ	発症	外出を控える	外出を控える	外出を控える	外出を控える	外出を控える	症状軽快後 24 時間で 目安終了
インフルエンザ	発症	出席・出勤を控える目安	出席・出勤を控える目安	出席・出勤を控える目安	出席・出勤を控える目安	出席・出勤を控える目安	解熱後 2 日 (幼児 3 日)で 目安終了

・新型コロナ：発症の翌日から 5 日間は外出を控え、かつ症状が軽くなってから 24 時間以上経過するまでが目安です。

・インフルエンザ：法律上の基準は学校に通うお子さん向け（発症後 5 日間かつ解熱後 2 日〈幼児は 3 日〉経過するまで）ですが、大人の方も同じ考え方が目安になります。

③ 治療の選択肢と費用の目安（3 割負担・薬剤費のみ）

感染症	お薬（例）	費用目安
新型コロナ	パキロビッド／ラゲブリオ／ゾコ ーバ	約 15,000～29,000 円
インフルエンザ	タミフル、ゾフルーザ など	数千円程度

※ 上記のほか診察料・検査料が別途かかります。コロナ治療薬は 2024 年 4 月に公費支援が終了し、通常の保険診療（自己負担 1～3 割）です。自己負担が高額になる場合は「高額療養費制度」の対象になることがあります。

参考：厚生労働省「新型コロナウイルス感染症の 5 類移行後の対応に関する Q&A」／学校保健安全法施行規則